

Метательные Практики. Положение

1. Задачи соревнований

1. Популяризация метания как вида спортивного досуга в Санкт-Петербурге, других регионах России и мира;
2. Формирование представления о метании как о зрелищном виде спорта;
3. Укрепление товарищеских связей со спортсменами Санкт-Петербурга, других регионов России и стран мира;
4. Консолидация клубов, культивирующих спортивное, трюковое и досуговое метание;
5. Обмен опытом организации и проведения соревнований по метанию ножа;
6. Подготовка спортсменов России и других стран к соревнованиям проходящим по правилам РФМН, международным соревнованиям;
7. Определение призёров в личном зачете.

2. Дисциплины и категории

1. Соревнования проводятся в дисциплинах «Нож 3 метра» и «Нож 5 метров» – метание ножа любой техникой и любым хватом с 3 и 5 метров соответственно дистанций и «Топор» - метание топора с дистанции 4 метра;
2. Соревнования во всех дисциплинах проводятся в виде объединенного зачета (мужчины + женщины + юниоры).

3. Сроки и место проведения

1. Мероприятие проводится ежеквартально, на площадках клубов-участников
2. Сроки подачи результатов оговариваются при объявлении очередного этапа.

4. Заявка на участие в соревнованиях и регистрация участников

1. Заявки на участие в соревнованиях принимаются объявления очередного этапа и вплоть до указанной в объявлении об очередном этапе соревнований даты.
2. В заявке должны быть указаны:
 1. Ф.И.О. (полностью);
 2. Страна (республика), город, клуб (по желанию), за который выступает участник;
 3. Необходимость предоставления инвентаря (ножи, топор) - необходимо при участии в очном этапе «Практик» на территории Санкт-Петербурга.

5. Взносы за участие в турнире и требования к участникам

1. Сумму взноса определяет каждый клуб, участвующий в соревнованиях;
2. Оплата взносов производится во время регистрации.

6. Инвентарь и экипировка участника

1. Для участия в турнире участнику потребуется 3 (три) ножа, соответствующие требованиям настоящего Положения.
 1. К соревнованиям допускаются снаряды, сертифицированные как предметы хозяйственно-бытового назначения или в качестве спортивного инвентаря, имитирующего холодное оружие, а также снаряды, имеющие заводской паспорт изделия, в котором они не отнесены к холодному оружию;
 2. К соревнованиям допускается только инвентарь, соответствующий критериям безопасности: не складная конструкция; отсутствие щербин, неровностей, способных повредить руку при броске; толщина режущей кромки не менее 0,5 мм.
 1. Допуск инвентаря к соревнованиям осуществляется судейской коллегией;
 2. Если инвентарь не соответствует требованиям безопасности, участнику предлагаются средства устранения недостатков.
 3. Если исправить несоответствие не представляется возможным, судейская коллегия оставляет за собой право не допустить инвентарь к использованию.
 3. Использование ножен не регламентировано.

2. В случае травм кисти участникам разрешается и рекомендуется использование гемостатических и/или антисептических средств (пластырь, бинт, клей БФ и прочих), не ограничивающих подвижность лучезапястного сустава.
7. Допуск участников к соревнованиям
1. Для допуска к участию в соревнованиях необходимы документы:
 1. паспорт¹;
 2. действующий полис добровольного или обязательного медицинского страхования или его копия;
 3. подписанная 'Техника безопасности'².
 2. Допуск участников осуществляется членами судейской коллегии, которые проверяют заявки, документы и инвентарь участников на соответствие требованиям настоящего Положения. Ответственность за допуск участников в спорных случаях несет главный судья клуба участника.
8. Жеребьёвка
1. Очерёдность выступления участников соревнований устанавливается для каждой дистанции, согласно порядку регистрации участников.
9. Мишени
1. В дисциплинах используются три мишени, утверждённые РФМН.
10. Порядок выполнения упражнений
1. Упражнения в дисциплинах выполняются группой не более чем из десяти участников одновременно.
 1. Порядок выполнения упражнения в ножевых дисциплинах
 1. Метание производится по трем мишеням. Мишени на стенд крепятся участниками так, чтобы при любой проведенной горизонтальная и вертикальная линия пересекала не более 2 мишеней.
 2. Упражнение выполняется путём последовательного метания в мишень 3 ножом броском в любой технике, с дистанций не менее 3 и 5 метров соответственно.
 3. При метании следует поразить все три мишени, при попадании двух ножей в одну мишень засчитывается меньший результат.
 4. Участники выполняют 10 зачётных серий бросков, перед выполнением зачётных серий участник вправе произвести две пробные серии.
 5. На выполнение каждой серии бросков участникам отводится 1 минута. За 15 секунд до истечения минуты судья–хронометрист подаёт сигнал голосом: '15 секунд', а по истечении объявляет: 'Время'. По команде 'Время' участникам следует прекратить выполнение упражнения, даже если у них ещё остались ножи.
 6. В случае попадания ножа в ранее воткнутый нож переброс не допускается, а выбитый из мишени нож при подсчёте очков не учитывается;
 7. Оценка попаданий производится в соответствии с очками, обозначенными на зачётных зонах мишеней.
 8. Не допускаются заступы за рубеж – линию, ограничивающую минимальную дистанцию броска (3 и 5 метров);
 1. Заступом считается не только пересечение участником рубежа в момент выполнения броска, но и таковое как результат потери равновесия после броска.

¹ Для участников младше 14 лет – свидетельство о рождении.

² Для участников младше 18 лет – подписанная 'Техника безопасности' и подписанная родителями 'Доверенность на ребёнка'.

2. В случае фиксации заступа судьё следует вынести участнику устное предупреждение и аннулировать максимально результативный бросок данной серии, а при отсутствии такового – начислить участнику '-20' очков.
9. Каждая серия бросков начинается только после команды судьи 'Приступить', которая означает начало отсчёта времени, и считается законченной только после команды 'К мишеням'. До команды 'К мишеням' любое пересечение рубежа расценивается как заступ.
2. Порядок выполнения упражнения в дисциплине 'Топор'
 1. Метание производится по одной мишени. Мишени на стенд крепятся участниками.
 2. Упражнение выполняется путём метания в мишень топора в любой технике, с дистанции не менее 4 метров.
 3. Участники выполняют 10 зачётных серий бросков, перед выполнением зачётных серий участник вправе произвести две пробные серии.
 4. На выполнение каждой серии бросков участникам отводится 30 секунд. За 15 секунд до истечения времени судья-хронометрист подаёт сигнал голосом: '15 секунд', а по истечении объявляет: 'Время'. По команде 'Время' участникам следует прекратить выполнение упражнения, даже если у них ещё остался топор.
 5. Оценка попаданий производится в соответствии с очками, обозначенными на зачётных зонах мишеней.
 6. Не допускаются заступы за рубеж – линию, ограничивающую минимальную дистанцию броска (4 метра);
 1. Заступом считается не только пересечение участником рубежа в момент выполнения броска, но и таковое как результат потери равновесия после броска.
 2. В случае фиксации заступа судьё следует вынести участнику устное предупреждение и аннулировать максимально результативный бросок данной серии, а при отсутствии такового – начислить участнику '-20' очков.
 7. Каждая серия бросков начинается только после команды судьи 'Приступить', которая означает начало отсчёта времени, и считается законченной только после команды 'К мишеням'. До команды 'К мишеням' любое пересечение рубежа расценивается как заступ.

11. Судейство, оценка и порядок фиксации результатов

1. Судейство осуществляется представителем клуба, на чьей площадке проходит мероприятие.
 1. В спорных случаях оценка результатов оставляется на усмотрение главного судьи клуба участника.
 2. Оценка результатов производится судьёй на линии после голосовой команды 'К мишеням' по окончании каждой серии в порядке нумерации стендов.
 1. Результативными считаются ножи и/или топоры, фактически оставшиеся в мишенях к моменту оценки результатов, и только в том случае, если нож или топор воткнут в стенд режущей кромкой и остриём.
 2. Если участник прикасался к снаряду до оценки его судьёй, нож и/или топор считается нерезультативным.
 3. Попадание на границе зачетных полей или перекрывающее несколько из них оценивается в пользу участника;
 4. В случае сомнений допускается смещение ножа судьёй с целью более точной оценки реза.

5. Общий результат серии оглашается судьёй на линии и заносится в протокол секретарём.
6. По окончании выполнения упражнений участники расписываются в согласии с протоколом.

12. Предупреждения и снятие с соревнований

1. Предупреждение может быть вынесено участнику по причинам указанным выше, а так же за несоблюдение 'Техники безопасности', последовательное неисполнение рекомендаций членов судейской коллегии и неспортивное поведение.
 1. Первое предупреждение оглашается судьёй, заносится в протокол соревнований и не влечёт за собой штрафных баллов за исключением случаев, отдельно оговоренных в порядке выполнения упражнений.
 2. Второе предупреждение оглашается судьёй, заносится в протокол соревнований и влечёт за собой штрафные очки в виде отмены результата наиболее результативной серии в последней дисциплине, в которой участвовал спортсмен.
 3. Третье предупреждение оглашается судьёй, заносится в протокол соревнований и влечёт за собой снятие участника с соревнований. При этом его результаты аннулируются.
2. Также участник может быть снят с соревнований с сохранением всех результатов в случае внезапного ухудшения состояния или самочувствия, обусловленного травмой или заболеванием.

13. Определение победителей

1. По окончании соревнований на всех площадках клубов участников формируется единый протокол;
2. Награждения в дисциплинах «Нож 3 метра» и «Нож 5 метров» проводятся в виде объединенного зачета (мужчины + женщины + юниоры), по категориям:
 1. Лига чемпионов - награждаются участники, имеющие подтвержденные грамотами и дипломами результаты 500 баллов и выше на ножевых соревнованиях любого уровня проводимых по правилам МСФН или Unifight с дистанции 3 метра или (при отсутствии выступлений на 3 метрах) подтвержденные грамотами и дипломами результаты 450 баллов и выше на ножевых соревнованиях любого уровня проводимых по правилам МСФН или Unifight на дистанции 5 метров;
 2. Первая лига - награждаются участники, не имеющие на соревнованиях любого уровня результатов выше 350 очков на 3 метрах;
 3. Общая лига - награждение проводится среди всех остальных участников.
2. Награждение в дисциплине 'Топор' проводится для всех участников дисциплины, без разделения на категории.
3. По результатам проведения очередного этапа «Метательных практик» и/или иных ножевых соревнований любого уровня, проводимых по правилам МСФН или Unifight, состав участников лиг может быть изменен:
 1. Участники, не подтвердившие свою принадлежность к той или иной ножевой лиге, то есть не набравшие 500 и 350 очков соответственно, будут переведены в Общую и Первую лигу соответственно;
 2. Участники, преодолевшие отметку в 350 очков, переводятся в Общую лигу;
 3. Участники Общей лиги, преодолевшие отметку в 500 очков на 3 метрах, переводятся в Лигу Чемпионов только в том случае, если их достижение подтверждено грамотой или дипломом о присвоении чемпионского или призового места на соревнованиях.

14. Контактные данные

1. По всем возникающим вопросам обращаться к организаторам соревнований
 1. Клуб '[Злая пчела](#)' Порецкий Павел 8 (921) 4337080.